

## Veckoprogram Lendas 2020

### Torsdag 16/4 Skärtorsdag

Ankomstdag, transfer möter i Heraklion.

Gemensam måltid - skärtorsdagsmåltid.

### Fredag 17/4 Långfredag

Morgonsamling - Långfredagen

Vandring österut längs havet på klippstig till området *Ostria*. Liten nedstigning i bäckravin. Lunch, vila och bad vid de två strandtavernorna.

Samling med delning.

### Lördag 18/4 Påskafton

Morgonsamling - Påskafton

Vi går västerut över kullar, minoiska gravar, genom bondbyar, lunch på lokal taverna i *Tsigonas*, klipp- och strandvandring tillbaka. Bad vid sandstranden i *Dytikos*.

Samling med delning.

Grekisk påsknattsmässa vid kapellet – för den som vill

### Söndag 19/4 Påskdagen

Vi upplever soluppgång från lejonbergets topp.

Morgonsamling - Påskdagen

Vi besöker Asklepiostemplet strax ovanför byn, hör om den antika helandekulten och besöker det bysantinska kapellet med ikoner och symbolik.

Lunch

Eftermiddag – egen tid för reflektion och rekreation.

Samling med delning.

### Måndag 20/4 Annandag påsk

Morgonbuss till byn *Krotos*, frukost med samling.

Vandring nedför på slingrande grusväg med intagande vy till pilgrimskapell som ligger insprängt i berg. Sedan via *Drafula*-ravinen till strand med marmorklippor. Bad och vila.

På tillbakavägen sen lunch på tavernan i *Loutra* med utsikt över Lendas nuvarande fiskehamn. Medhavd frukost- och mellanmål.

Samling med delning.

### Tisdag 21/4

Morgonsamling

Vandring på romersk handelsväg till bergsbyn *Miamou*,

Paus i olivlund. Besök vid mirakelkapell och lunchpicknick (extra kostnad).

Rundvandring i byn, besök i kyrka, 8000-årig neolitisk grotta. Medtag mellanmål.

Lokalbuss tillbaka.

Samling med delning.

### Onsdag 22/3

Dagen disponeras fritt, den som vill kan följa med på en dagstur till klostret Koudouma. (extra kostnad). Mer information kommer senare.

Avslutningsmiddag

### Torsdag 23/4

Hemresa

Transfertider från Lendas meddelas senare.

**OBS!** Alla *måltider* utom välkomstmiddagen betalas av var och en. Ibland lämpar det sig bäst att ha med egen matsäck ibland finns tavernor att tillgå. Information sker fortlöpande. Det kommer finnas möjlighet att skriva upp sig på ett enskilt samtal under veckan.